



**UNIVERSIDAD
DE PADRES
DE BATON ROUGE**

presenta

“Primeros Auxilios para la Salud Mental de los Jóvenes”

Un taller GRATUITO abierto a TODOS los padres y educadores
Sábado, 5 de marzo, 2016

8:00 a.m.—4:00 p.m.

EBRPSS Instructional Resource Center
1022 S. Foster Drive, 70806



**MENTAL
HEALTH
FIRST AID®**

Una introducción del Taller:

Primeros Auxilios de Salud Mental es un curso de 8 horas, que presenta a los participantes con los factores y las señales de advertencia de riesgo de problemas de salud mental, fomenta la comprensión de su impacto, y da una revisión general de los tratamientos comunes. El curso utiliza juegos y simulaciones para demostrar cómo evaluar una crisis de salud mental, seleccionar las intervenciones y proporcionar ayuda inicial; y conecta a las personas con profesionales, grupos sociales de ayuda, así como con los recursos de autoayuda

Primeros Auxilios de Salud Mental permite la detección e intervención temprana mediante la enseñanza de los participantes acerca de los signos y síntomas de enfermedades específicas como la ansiedad, la depresión, la esquizofrenia, el trastorno bipolar, trastornos de la alimentación, y las adicciones. El programa ofrece herramientas y responde a preguntas clave como "¿Qué puedo hacer yo?" Y "¿Dónde puedo encontrar una persona ayuda?" Los participantes son introducidos a los recursos locales de salud mental, las organizaciones nacionales, grupos de apoyo y herramientas en línea para el tratamiento de salud mental y adicciones concretas y apoyo.

**Por favor tomen que solo se entregaran CLU's y se pagara a los educadores que cumplan con el horario.*

EBRPSS Employees ERO Registration:

***Presentado por: Erin Pourciau, Especialista de ICARE**

***SE PROVEERA REFRIGERIOS**

***Dinero y CLUs se les otorgara solo a los maestros de educación especial de EBRPSS**

Un esfuerzo conjunto de :

